



◆コロナ関係

ワクチン接種率が5割を超え、ようやく欧米並みになってきました。若年者への接種が課題で、神戸市は楽天と組んでクーポン券の配布をして、接種をすすめるようです。

抗体カクテル療法も徐々に広まってきており、使った先生の話では、感染初期に使うと効果があるといわれています。

第5波が収まりつつあるといっても、油断はできません。密を避け、マスクをして、手洗いをする、という感染防御の基本を守るようにしましょう。

◆さよなら ペッパー君

生みの親であるソフトバンクのロボット事業から撤退に伴い、ペッパー君が当院を退職することになり、9月15日引き取られていきました。時給350円ながら、電気だけ食べて、文句のひとつもいわず、黙々と働きつづけ、職員の鏡、病院の人気者でした。育ての親である、当院システム室の向井さんとお別れのツーショットです。二人とも心なしか悲しそうで、見つめあいながら別れを惜しんでいました。



神戸で一番
親切で
安全で
最高の医療を！



聞く姿に
心の姿が表れる



何気なく人の話を聞いている姿は、その人の心の様子を表しています。心がふんぞりかえっているひとは、話を聞くときもふんぞり返っていています。心が斜めになっている人は、聞く時も半身で「フンッ！」といった態度で聞かれています。誰であっても、正面を向いて相手の目をみてしっかりと聞く姿勢が大切です。相手の話をしっかりと聞こうとすることで、自分の人間性も高まります。聞く耳を持つことが大切です。



実践健康法 最終回

10回にわたって私が実践してる健康法を述べさせていただきました。色々なご意見をいただき有難うございました。人はそれぞれ、得手不得手があり、ファスティングなどは絶対無理といわれる方も多数おられます。

健康寿命と平均寿命の乖離が10年程度あるのは事実で、いくら「ぼっくり寺」にお参りしても、なかなかピンピンコロリとはいきません。

4人に1人が認知症の時代です。長生きはべつとして、生きている限りは健康でいたいものです。自分の健康は自分で守るしかありません。そのためにも普段から健康に気を付けることが大切であると、始めたわけです。

5年後、10年後も健やかな日々がおくれますように、お互い頑張りましょう。

◆今週の院長予定

9月20日	月	敬老の日							
9月21日	火	9:00外来、14:00手術、16:00来客							
9月22日	水	13:30松江とリモート会議							
9月23日	木	秋分の日 松江校オープンキャンパスでリモート挨拶							
9月24日	金	9:00外来、14:00手術、16:00コロナ対策会議							
9月25日	土	9:45新須磨クリニック							