



### ◆コロナ関係

オミクロン株感染はあれよあれよという間に爆発的に増加し、もうすぐ一日の感染者数が1万人になる勢いです。その反面、重症者は少ないようです。それでも、感染者数の増加とともに濃厚接触者も増え、隔離14日による労働力不足が懸念されています。短期間に感染拡大することで、短期間に陽性者や濃厚接触者が増えるため、連鎖反応的に労働力不足がおこります。例えば、保育所が止まると、ママさん看護師が出勤できなくなり、病院機能も限定されるわけです。沖縄ではすでにそのような状況になっているようです。

病院の受け入れ態勢も、明日からOKというわけにはいきません。重症化のリスクは低いとはいえ、急拡大は社会に色々な影響を及ぼします。

昨年4月、5月にデルタ株で大きな危機感を持ったことを思い出し、いまいちど感染防御対策の徹底が必要だと思いました。

マスクを外して緊張感も緩む、食事と更衣は特に気を付けるようにしましょう。



### いい言葉

### 人生は選択と決断の連続だ

選ぶ力、決断する力を磨ける場所は日常生活に溢れています。例えば、ランチメニュー、休日の過ごし方、映画、献立、服装など、日常の何気ないことでも選択する必要があり、上手くいっている人は、あまり時間をかけずに選んでいるようです。じっくり考えた結果と出てきた結論は、最初の直感と同じであることが少なくないので、日頃から直感力を磨くことが、決断を早めることにつながります。食後のお飲み物を聞かれたとき、間髪を入れず、コーヒーか紅茶を言うようにするといふようです。

### ◆私の本棚

この国の希望のかたち

伊勢雅臣 グッドブックス

西洋近代化の悪しき優等生になってしまった日本への警鐘を鳴らす良書です。幸福度ランキングをみると1位宮崎県、2位熊本県、3位福井県というように地方都市が上位を占め、大都市では東京45位、神奈川41位、大阪31位となっています。

地方都市は持ち家率も高く、同居所帯も多く、子育てのし易さ、物価安、通勤距離の短さなどで住みやすいといわれています。

これは古き良き日本の風景であり、過度のグローバル化が、この良さを奪いさり、効率性ばかりを追求したために日本の一次産業はあと20年で消滅するといわれています。

漁業、林業、農業復興のための処方箋が分かりやすくかかれており、日本の将来に夢と希望を添える内容です。



### 縁の下の力持ち① カンガルー保育所

unsung heroesとは「縁の下の力持ち」のことです。当院を支える「縁の下の力持ち」的存在で、当院にとってなくてはならない部署の紹介をします。

1回目はカンガルー保育所です。現在、保育・学童保育合わせて約40名の子供達が通っています。小林主任を中心に13名の保育士が、丁寧で親身になった保育を心がけています。そのため、ママさん(時にはパパさん)職員が安心して働くことができるのだとおもっています。床暖房があり、24時間保育もしているこの保育所で育ち、社会人になった子供たちが、懐かしがって訪ねてくることもあるそうです。

### ◆今週の院長予定

|       |   |                                      |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|---|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 1月10日 | 月 | 成人の日                                 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1月11日 | 火 | 8:00運営会議、9:00外来、14:00手術、17:30業務改善委員会 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1月12日 | 水 | 松江                                   |  |  |  |  |  |  |  |
| 1月13日 | 木 | 9:00~11:00来客、15:00来客、16:15神戸校運営会議    |  |  |  |  |  |  |  |
| 1月14日 | 金 | 9:00外来、14:00手術                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 1月15日 | 土 | 9:45新須磨クリニックで健診業務                    |  |  |  |  |  |  |  |