

「年輪」

No.857



◆コロナ関係

3月3日現在での感染者の状況
世界 4億4018万人 死者597万2810人
日本 522万2081人 死者2万4413人
兵庫県 27万1567人 死者1863人
いづこも、凡そ20人に1人の感染となっています。
日本の新規感染者数は1日数万人と高止まりの状況
が続き、沖縄県ではやや増加傾向がみられます。
外来患者さんでも既感染者が珍しくなくなりました。
ひとりの感染者が出ただけで大騒ぎしていた2年間と
は隔世の感があります。いずれ5類感染症に格下げ
されるでしょうが、感染真っただ中では、無理な話で
す。今しばらくは、嫌でも感染防御に努めるしかあり
ません。

◆当院が肝疾患専門医療機関に指定されました。
指定を受けたのは、神戸市内では14病院、兵庫県
内では41病院です。



いい言葉 帰るとき、来たときよりも、美しく

色々な場面で書かれている言葉です。私はメンター
の鍵山秀三郎さんの本や、船井幸雄さんの講演で知
りました。

鍵山さんは、ホテルや旅館に泊まったとき、布団や
浴衣はたたみベッドのシーツは伸ばし、洗面所や浴
槽はきれいにふいてから部屋を出られるそうです。そ
うすることで、後片付けをする方が少しでも気持ちよく
仕事ができればと考えられてのことだそうです。

会社を辞めていく人も色々です。ロッカーや机や引
き出しをきれいに片づけ、引継ぎをしっかりとして気持
ちよく去っていく人と、そうでない人もいます。

日々の些細な善行の積み重ねを積善といい、それ
が余慶(祖先の善根によって子孫が報われること)に
つながると名著「凡事徹底」に書かれています。

◆今週の院長予定

3月7日	月	8:00運営会議、17:30医局会					
3月8日	火	9:00外来、14:00~松江へ					
3月9日	水	松江総合医療専門学校卒業式					
3月10日	木	9:00来客、16:15神戸総合医療専門学校運営会議					
3月11日	金	9:00外来、14:00手術					
3月12日	土	11:00神戸総合医療専門学校卒業式					

◆幸福なる人生

中村天風 PHP研究所

明治大正昭和と生き、心身統一法を世にひろめ
多くの政治家・経済人・軍人が教えを受けた哲人
です。護国寺の天風会館があり、天風思想の啓
発を行っています。書籍や講演のCDで今でもそ
の教えに触れることができます。

本人も、難治性の結核にたおれ医師からも見放
されながら、インドでヨガの行者に出会い、そこで
悟り病気を克服しています。

その教えの根本はいかに積極的な生き方をす
るかであり、このための呼吸法「クンバハカ」や心の
使い方を述べています。不平不満を口にしない。
本心良心にもとる生き方はしない。何事にも感謝
感謝。積極的な人とつきあう。真心を持ってベスト
を尽くす。悲観・失望・弱音を表現する言葉を使
わない。などなど、日常の何気ないふるまいで人
生が好転すると説いています。

「さしあたる事のみぞただ思え、過去は及ばず、
未来知られず」はいつも心に刻んでいます。



縁の下の力持ち⑤ ダスキンの皆さん

外部委託として清掃を受け持っていていただ
いています。病院はきれいにするだけでなく清
潔にも気を付けなければなりません。感染性
廃棄物、医療廃棄物、一般廃棄物など色々な
「ごみ」が毎日大量にでます。トイレも汚れ
ます。ペーパータオルやトイレットペーパー
の補充も必要です。冬場は階段隅に毛埃がた
まります。ちょっと汚れていると、口うるさ
い院長から電話がかかります。

患者さんが病院職員が気持ちよく過ごせる
環境整備と美化をしてもらっている、まさし
く縁の下の力持ちといえる存在です。



神戸で一番
親切で
安全で



最高の医療を!