



## ◆コロナ関係

新規感染者は1万5千人前後で推移し、そこから減ったり増えたりといったところです。それでも重症者は本当に少なくなっています。

6月では記録的な猛暑となっており、コロナより熱中症のほうが心配な状況となっています。

マスクによる熱中症の増加と、熱中症の発熱とコロナの発熱の見極めが必要な夏がやってきました。

## ◆病院・慈恵会グループからのお知らせ

### ・松江総合医療専門学校

イブニングオープンキャンパスを行なうことになりました。松江は神戸と異なり、交通手段が少なく、アクセスが悪いの難点です。このたび、松江駅前夕方方に仮称「イブニングオープンキャンパス」を企画して、学校帰りの学生や米子方面からの学生に、本校を紹介する機会を設けることにしました。

### ・新須磨病院

形成外科に最新のレーザーを導入して、ほくろの治療を始めました。私はさっそく脇の下のほくろを治療してもらいました。治療時間は5分、2、3日できれいに治りました。お見せできないのが残念です、。



配られたカードで勝負するっ  
きゃないのさ、それがどうゆう  
意味であれ スヌーピー

もっと〇〇があればとか、どうして〇〇じゃなかったのだろうかとか、私たちは往々にしてないものねだりをしがちです。不遇や不満を嘆いても仕方ありません。手持ちのカードで勝負するしかなく、色々な制約があることで、かえって色々なアイデアが出てくるものです。チャールズ・M・シュルツはいい言葉をスヌーピーを通じて遺しています。

## ◆今週の院長予定

6月27日	月	8:00運営会議、14:00エリーネス取締役会、15:30エリーネス須磨往診	17:30経営改善会議
6月28日	火	9:00外来、14:00手術、17:30業務改善委員会	
6月29日	水	松江 11:10看護学科1年生講義、13:30運営会議	
6月30日	木	9:00来客、10:00来客、14:00外来検査、14:30手術	
7月1日	金	9:00外来、14:00手術	
7月2日	土	9:45新須磨クリニック検診、14:00介護の家往診	
7月3日	日	11:30松江総合医療専門学校オープンキャンパスでリモート挨拶	

## ◆和太鼓コンサート

和太鼓のコンサートが6月25日に松方記念ホールであり、久しぶりに音楽コンサートにいつてきました。和太鼓奏者木村優一さんがプロデュースした、和太鼓とマリンバと淡路の人形浄瑠璃のコラボレーションです。

和太鼓の迫力ある響きと、マリンバの奏でる優しい音色、浄瑠璃の哀愁を帯びた語りと三味線が見事にマッチした、素晴らしいコンサートでした。

木村優一さんは神戸出身で、阪神淡路大震災をきっかけに和太鼓奏者を志し、ソリストとしての活動だけではなく他のジャンルの音楽との共演も積極的にされています。10月2日にも松方ホールでコンサートがあります。

興味のある方は一度お聴きください。



## 実践健康法 その3 顔ヨガ

前回のあいうべ体操は喉の筋トレとすれば、顔ヨガは顔の筋トレです。頬筋を中心に顔の表情筋を鍛えます。頬っぺたと膨らましたりへっこませたり、目をきつくつむったりぱっちり開いたり、舌先で口の中からほうれい線を伸ばしたりします。

要は変顔の連続です。口を「イーッ」とすると広筋といって首の前面を覆う筋肉も鍛えられます。本も出ていますし、ネットでも紹介されています。人前でやると怪しまれるのでご注意ください。トイレとか風呂の中がおススメです。

