



◆コロナ関係

猛暑が続き、空梅雨で例年になく早い梅雨明けとなり、各地で水不足が深刻化しています。

コロナは、小康状態を保っていましたが、この一週間で全国で大幅に増加傾向となり、とくに松江総合医療専門学校がある島根は全国ニュースになるほどの著しい増加となっています。

重症化は少ないとはいえ、かかると厄介です。熱中症と感染対策にマスクは諸刃の剣。メリハリをつけた対応でコロナも熱中症も乗り切るようにしましょう。

◆病院・慈恵会グループからのお知らせ

・松江総合医療専門学校

あなたの近くに、松江総合医療専門学校を「出前」します！

学科説明や個別相談、「チーム医療」の実演を行います。ご予約で来場の方(各会場先着20名)にはプレゼントがあります。

学校帰り、仕事帰りにお気軽にお立ち寄りください！

・日程 会場:

- 7/1 (金) 松江会場
松江テルサ1F アトリウムチャラ
- 7/8 (金) 出雲会場
出雲市民会館2F 多目的室
- 7/15(金) 米子会場
米子コンベンションセンター
1F 情報プラザ

・時間:17:00~20:00

※(1)17:30~(2)18:30~ に「チーム医療」の実演を行います。



◆今週の院長予定

7月4日	月	8:00運営会議、15:30大学病院訪問、17:30医局会		
7月5日	火	9:00外来、14:00手術		
7月6日	水	神戸にいます		
7月7日	木	9:00来客、10:00来客		
7月8日	金	9:00外来、午後 日本医療マネジメント学会(座長)		
7月9日	土	日本医療マネジメント学会(ランチョンセミナー司会)		
7月10日	日	11:30松江総合医療専門学校オープンキャンパスでリモート挨拶		

◆私の本棚

・鉄の楽園

榆周平 新潮社

ハードボイルド作家から企業小説作家へ見事に変身を遂げた作者の本はどれも時代性に富んだ作品が多く、ほとんど読んでいます。

この本は、北海道にある多額の負債をかかえた鉄道専門学校を中心に、借金の取り立てを画策する銀行、新幹線を東南アジア諸国へ売り込もうとする経産省や企業、そして売り込み先のリーダーの人間関係をうまく描いています。

ミャンマーやタイやアウンサンスーチーを彷彿とさせる描写が随所にあることや、少子化と学校経営問題がとりあげられており、興味深く読み進めることができました。



実践健康法 その4 オーラルケア

ガムを噛んでいたら虫歯にならないと、かつてな思い込みで子どものときから、大人になってからもガムばかりかんでいました。気が付けば虫歯だらけ、すでに何本か抜け落ちてしまいました。奥歯にインプラントを入れるための骨移植を、先日当院口腔外科小林先生にしてもらいました。

遅ればせながら取り組んだのがオーラルケア。ウォーターピック(ブランド品でなければ5千円弱)を購入し、歯周ポケットと歯間を洗浄後に、歯科医師おススメの「コンクール」でブラッシングしています。さらに、歯間ブラシで掃除し、時々プロ(歯科衛生士)によるオーラルケアも受けています。

歯周病は万病のもと。心疾患、腎臓病、認知症との関連も指摘されています。歯は抜けると生えてきません。皆さんもぜひ大事にしてください。歯だけではありませんが、失ってはじめてその有難さがわかりました。