

◆コロナ関係

連日20万人を超える新規感染者が出ています。家庭内で感染者が一人出るとほぼ家族全員が罹患します。巨人軍は原監督をはじめ半数くらいが感染しました。感染者、濃厚接触者が増えることで、色々な産業の業務に支障が出ています。病院もそのような職員が増えており、これ以上増えると、外来や入院の制限をしなければならないと考えています。

そんな中、濃厚接触の休みが5日間(検査をすれば最短3日)に短縮されたのは、よかったとおもっています。

日本国内の感染者は1139万人となり、ほぼ10人に1人が感染したことになります。

◆朝の詩「団塊」

松浦末子

何かの塊のように
団塊と呼ばれる世代
戦争が終り
幸せと平和を願って
沢山の子共が生まれた
貧しいながらも
親の愛で育った
働きもした
遊びもした
恋もした
笑ったり泣いたり
塊ではない
みんな一人一人の
人生があったのだ



産経新聞の「朝の詩」に載っていた詩です。2025年問題とはこの団塊の世代が後期高齢者になることで、医療費と介護費が膨らむことをさせています。多い時で270万人という今の3倍以上の出生者が続いた世代で日本の高度成長を支えてきた年代といえます。



実践健康法 その7
まごわやさしいよ

- ま:まめ
- ご:ごま
- わ:わかめなどの海藻類
- や:野菜
- さ:さかな
- し:シイタケなどのキノコ類
- い:芋などの根菜類
- よ:ヨーグルトなどの発酵食品

腸は第二の脳をいわれるくらい重要な役割を果たしています。腸内環境を整えることが心身の健康につながります。

オミクロン亜系統BA.4/5の特徴		
	BA.2	BA.4/5
感染力	○	●
再感染力	○	●
免疫をすり抜ける力	○	●
現行ワクチンでの中和抗体の効果	低い	BA.2の4倍程度低い
ワクチンによる感染予防効果	低い	さらに低い
ワクチンによる重症化予防効果	維持	明らかな差はない



自分を緩めはじめたら
人間はいくらでも緩む
一度緩めると締めなおすのは
想像以上に大変

諏訪内晶子

◆今週の院長予定

7月25日	月	8:00運営会議、14:00エリーネス取締役会、15:00来客、17:00経営会議、17:45薬事審議会
7月26日	火	9:00外来、14:00手術、17:30業務改善委員会
7月27日	水	松江
7月28日	木	9:00来客、9:30来客、14:00来客
7月29日	金	9:00外来、14:00手術
7月30日	土	9:45クリニック健診業務
7月31日	日	11:30松江校オープンキャンパスリモート挨拶

神戸で一番
親切で
丁寧で
優しい医療を