

◆コロナ関係

日本の感染者総数は1400万人となり、実に9人に1人が感染したことになります。発熱外来での検査陽性率は5割ほどで、近くの病院では10割のところもあるようです。驚くべき感染力です。

当院は、休職者が増えたため病棟の看護体制の維持が困難となってきました。そのため、1病棟を閉鎖、さらに脳卒中ケアユニットも閉鎖し、入院患者の受け入れを制限しつつ、看護体制を維持して予定入院を何とか受け入れるようにしています。

国は都道府県に対策を丸投げし、対応は個人の自主性にゆだねる有様です。フリーハンドで使える検査キットと薬剤を配備し、もはや意味のなくなった発生届けを不要にするだけでもかなり現場の仕事は軽減できると思います。

◆病院・慈恵会グループからのお知らせ ・神戸総合医療専門学校

放火された放射線科の復旧工事が間もなく始まります。また、これとは別にかねてからの懸案事項であったトイレの全面改修工事も始める予定です。

・松江総合医療専門学校

8月14日(日)のオープンキャンパスにはマスコミ各社が取材に来る予定で、私も松江に行くことになりました。



いい言葉 集中は疲れるけど
夢中は疲れない 俵万智

歌人俵万智さんが息子さんとのやりとりを公表しています。

宿題を少しやっっては「疲れた～」と投げ出す息子。「遊んでいるときは全然疲れないのにね」とイヤミを言ったら「集中は疲れるけど、夢中は疲れないんだよ！」と言い返されました。

◆今週の院長予定

8月8日	月	8:00運営会議、17:30経営改善会議	神戸で一番 親切で 丁寧で 優しい医療を
8月9日	火	9:00外来、14:00手術、17:30業務改善委員会	
8月10日	水	松江	
8月11日	木	山の日	
8月12日	金	9:00外来、14:00手術	
8月13日	土	11:30松江校オープンキャンパスリモート挨拶	
8月14日	日	11:30松江校オープンキャンパスのため松江行	



◆私の本棚

・月刊WiLL, 月刊Hanada

いずれも、経団に倒れた安倍元総理特集。世界各国の元首などから弔電も載せている。トランプ、プーチンといった「曲者」からの弔意も多数あり、どれも一読するとその気持ちが伝わる内容。

寄稿者のひとりの谷口智彦さんは、長年スピーチライターを務めた関係で、安倍さんと公私にわたって密接な時間を過ごしているの、その追悼文を読むと安倍さんの人となりがよく分かる。

モリカケサクラで安倍元総理を貶めようとした勢力が、こんどは統一教会とのつながりを強調することで「国葬」を中止させようとしている。

これほどの国家観を持ち、日本のプレゼンスを高めた政治家はいない。半旗も掲げず、臨時国会で追悼文を読むことすらできなかった国であるが、せめて予定通り9月27日の「国葬」は反対勢力に負けず必ず執り行ってもらいたいものだと思っている。



実践健康法 その9 ストレッチ

昔、田舎の御馳走はニワトリのすき焼きで、庭に放し飼いをしている鶏をしめてふるまってくれました。味よりも肉が硬かったことを今でも覚えています。年をとると鶏も人間も筋肉が固くなるのです。

肩回りの筋肉が固くなると、肩が凝り、頭痛が出てきます。ストレッチは凝り固まった筋肉を伸ばしてほぐします。肩周囲筋のストレッチをすることで肩痛や頸部痛が軽減し、大腿筋を前後に伸ばすことで、腰痛や股関節痛が和らぎます。特に大腿の後ろにあるハムストリングという筋肉伸ばしは腰痛防止には最適です。私はこれを続けることで、前屈で手のひらが床につくようになり、正座ができるようになり、肩こりがなくなり腰痛も緩和しました。