



◆新型コロナ関係

一日の新規感染者数は10数万人前後を推移していますが、重症者が少ないことから、国は2類から5類への変更の検討に入りました。

5類になると扱いはインフルエンザと同じです。治療費の公費負担はなくなり、隔離や煩雑な届け出も不要となります。

普通のインフルエンザ並みに考えるか重症化リスクがあるので今しばらくは2類でいくか、悩ましいところでしょう。ただ、タミフルのようなゲームチェンジャーになり得る特効薬が出ない限りは、なかなか5類への早急な引き下げは難しいのではと思います。

重症化は高齢者に多く、当院に入院されている方のほとんどが85歳以上の高齢者です。兵庫県は年末にかけての感染拡大を念頭に、警戒レベルをIVに上げました。

◆私の本棚

・死ねない老人

杉浦敏之 幻冬舎新書

日本は世界トップクラスの長寿国で、元気な老人が増えるなかで「生きていたくなくけれど、死ぬことができない」高齢者が増えている。病気がなく、経済的にも家族にも恵まれた老人がいる一方、延命治療で本人の意思に関係なく生かされている老人もいる。

そのような高齢者の実態を描きながら望み通りの死をかなえるために社会で取り組むことを提言している。

今の高齢者医療へ警鐘を鳴らすいい本です。

◆新須磨クリニックで水素吸入を始めました

アロマの香りのする部屋で水素吸入をしていただきます。水素は最も強い抗酸化作用を有し、体にダメージを与える活性酸素を中和することで、リウマチ・パーキンソン・自己免疫疾患そしてがんにも治療効果があるといわれています。また化学療法の副作用の軽減にも有用とされています。

コロナ後の呼吸器症状にも有効といわれており、先日コロナ後肺炎で苦しんでいた当法人の職員が2度の吸入で劇的に症状が改善するのを見てその効果に驚きました。

疲労回復

老化防止

免疫力アップ

水素吸入

水素濃度 99.9%

コロナ後遺症

1時間 2,970円

熟睡できない

倦怠感

水素吸入は病気・老化の原因である活性酸素を除去する効果があるとされており健康保持にたいへん注目をあびています。

新須磨クリニック
水素吸入センター

予約 TEL [9:00~16:00]

078-735-1523

T 654-0046 兵庫県神戸市須磨区村雨町5丁目1-4



あなたが上機嫌になれば
周りも上機嫌に変わっていく
不機嫌が許されるのは
天才か子供だけだ

齋藤孝

神戸で一番
親切で
丁寧で
優しい医療を



◆今週の院長予定

12月12日	月	8:00法人会議、10:00面談、14:00来客、16:40来客			
12月13日	火	9:00外来、14:00手術、20:00須磨区医師会理事会			
12月14日	水	松江 国試対策講義、運営会議			
12月15日	木	9:00~11:00来客、13:00ボーナス支給、14:00慈恵会グループ代表者会議			
12月16日	金	9:00外来、14:00手術			
12月17日	土	11:30神戸大学脳神経外科50周年記念講演会、祝賀会			