



### ◆新型コロナ関係

1日の新規感染者は1万人を割り込むようになってきました。マスクの着脱に関しては、個人の判断にゆだねるようで、元来マスク好きの日本人は自由になってもマスクをかける人は多いと思われます。

マスクで売り上げ落ちていた化粧品が急ピッチで売り上げを伸ばし、シミやニキビなどの治療のため皮膚科美容外科は活況を呈しているようです。

### ◆神戸総合医療専門学校卒業式

3月11日 神戸文化ホールで神戸校の卒業式が執り行われました。診療放射線科76名、臨床工学科19名、臨床工学専攻科10名、視能訓練士科26名、理学療法士科55名、作業療法士科18名、言語聴覚士科21名の合計225名が卒業しました。

本校は今年が開校50年を迎え、今までの卒業生は8574人、今日の卒業生をあわせると8799人を送り出したこととなります。

### ◆追悼の日

3月10日 大東亜戦争末期の昭和20年3月10日未明、アメリカのB29爆撃機による大空襲で東京は下町を中心に壊滅的な被害を受け、およそ10万人が犠牲となりました。

3月11日 関連死を含め2万2000人を超える死者・行方不明者を出した東日本大震災から、12年となりました。津波に放射線汚染という二つの災害が引き起こしたそれこそ未曾有の大災害です。

### ◆根っこ

咲いた花喜ぶならば咲かせた根っこの恩を知れという言葉があります。松江校と神戸校の卒業式で卒業生に紹介しました。

花は一人で咲くことはできません。根から水と栄養を吸い上げてつぼみとなり花となるのです。根っこに当たるのはなんといっても親です。子どもを産み、子育てに悩み、けがはしないか、いじめられていないか、勉強はしっかりやっているかなどずっと心配しながらここまで育ててきた親が一番太い根っこです。その親にも親がいてその親にも親がいるわけで、数えきれないほどの先祖がつながって今の自分がいるわけです。

その根っこ大事にすることで、立派な花が咲くわけです。親に感謝、先祖に感謝、自分を支えてくれている見えないものへ感謝。そのような生き方を心がけることが大切であると、自戒の念をこめて話をしました。

### ◆我が家の最強の野菜スープ

前回「最強の野菜スープ」の本をご紹介したところ、実際どのようにして作るのかとの問い合わせが何件かありましたので、実際我が家で作っている画像をご紹介します。



大根、人参は葉っぱも、芋、ゴボウ、青菜色々、キャベツは芯も全部いれて鍋で煮ます。そのあと攪拌機でどろどろのスープ状にし、容器に入れて冷蔵保存。我が家にはくず野菜はありません。



私は朝晩、えごまオイルとMCTオイルをいれた野菜スープを飲んでいきます。



人間が人間として生きていくのに一番大切なことは、頭の良し悪しではなく心の良し悪しだ。終始一貫、勇気勇気で押し切るのだ。

中村天風