



入院生活の ご案内

医療法人社団 慈恵会
新須磨病院

入院日 月 日 () 時 分

- ・上記日時に1階の入退院受付にお越しいただき、保険証をご提示ください。
- ・化粧やマニキュア・ペディキュア・ジェルネイルはしないでください。
※付け爪・ジェルネイル等は必ず事前に外してきてください。

体調不良やキャンセルについて

体調不良や急な都合によるキャンセルを希望される場合は、必ず下記へご連絡ください。
新須磨病院 078-735-0001 (代表)

手術を受けられる方へ

手術日 月 日 ()

01 術前の絶飲食

月 日 時から食事禁止
月 日 時から飲水禁止

02 お薬について

中止するお薬は_____で 月 日から中止。

その他のお薬は手術前日まで、いつも通り飲んでください。

手術日の朝は_____を 50mL 程度の水分で飲んでください。

03 手術前の注意事項

- ・爪は切りそろえてきてください。
- ・ひげは剃ってきてください。
- ・つけまつげは使用しないでください。(術中に抜ける可能性があります)
- ・締め付けのきついボクサーパンツやガードルははかないでください。

[日帰り入院の方]

- ・軽食をお持ちください
- ・帰宅時をご自身での運転は危険です。お車でのご来院はお控えください。

この度のご入院、心よりお見舞い申し上げます。

入院での検査・治療を受けられる際に必要な事項を記載しております。患者さん・ご家族の皆様が安心して入院生活を送っていただけますよう、職員一同努めてまいります。
なお、患者の権利、個人情報保護などは10ページをお目通しください。

入院時にご準備いただくもの

入院の手続きに必要なもの

- 診察券 健康保険証またはマイナンバーカード
- 限度額認定証、公費受給者証など (お持ちの方)

書類 (ご記入の上、ご持参ください)

- 入院申込書兼誓約書 保険外負担に関する説明及び同意書
- 入院セットサービス申込書 (ご希望の方のみ)
- 退院証明書 (3カ月以内に他医療機関に入院されていた方)

入院生活に必要なもの

入院の際に必要なタオル・パジャマ・オムツ・日用品などを1日単位でレンタル可能な入院セットサービス (有料) をご利用いただけます。ご希望の方は、申し込み用紙をご記入していただき、入院当日ご持参ください。詳細は別紙をご覧ください。

持ち物には、紛失防止のため油性マジックでお名前をお書きください。

衣類

- パジャマ 下着 上着 (羽織るもの)

日用品

- ティッシュペーパー コップ 歯ブラシ 歯みがき粉 マスク
- フェイスタオル バスタオル 電動ひげそり
- くつ (運動靴などすべりにくいもの)



お薬

- お薬 (お持ちの分全て) お薬手帳
- ※他院でもらっている薬は、
入院までに十分な日数を準備し、ご持参ください。

その他

- イヤホン (テレビ視聴用) 携帯充電器
- T字帯 (枚) 腹帯 (枚) 三角巾 (枚)



ご入院中について

🕒 1日のながれ



📺 テレビ・保冷庫

各ベッド横の床頭台に備え付けています。
ご利用の際にはテレビカードが必要です。
※1階病棟・SCUには設備がありません。

📺 テレビカード販売機・精算機

販売機：2・3・4階病棟
1枚1000円 ※千円札のみ使用可能
精算機：西館1階 入退院受付向かい側

🚶 災害発生時について

地震、火災などの災害発生時には、職員が誘導させていただきます。
あわてず職員の指示に従って行動していただくようご協力をよろしくお願いいたします。

🚿 入浴 (シャワーのみ)

予約制です。
ご希望の方はスタッフにお声かけください。
※医師の許可が必要です。

🛒 売店

場所：西館1階
営業時間
平日 8:30 - 17:00
日曜・祝日 11:00 - 16:00

🚪 自販機

西館1階：救急受付前の廊下
西館2階：エスカレーター横
東館1階：トイレ前

🏦 キャッシュコーナー

玄関横 (若宮商店街側)
※ゆうちょ銀行
営業時間
月一金曜日 9:00 - 18:00
土・日曜・祝日 9:00 - 17:00

🧺 洗濯機・乾燥機

設置場所：2・3・4階病棟
現金 or テレビカードでご利用いただけます。
※洗剤は各自でご用意ください

🏠 退院について

退院当日 (または前日) に、1階入退院受付で入退院諸費用をお支払いください。
休日に退院される場合は、別途ご説明させていただきます。
なお、退院時間は原則11:00までとさせていただきます。

入院中のご注意事項

👜 貴重品

盗難防止のため、貴重品の持ち込みはご遠慮ください。
紛失には責任を負いかねますので、ご理解のうえ十分ご注意ください。

📱 携帯電話のご利用・Wi-Fiについて

病室内での通話は厳禁とさせていただきます。
病院内で通話する場合は、各階の面会コーナーなどをご利用ください。
※1階病棟・SCUでは電源をお切りください。
※院内にWi-Fi環境はございません。



🚫 禁煙・禁酒

病院敷地内は、電子タバコも含め完全禁煙です。入院中の喫煙は禁止です。
また、病院内での飲酒も禁止です。ご面会の方もご理解・ご協力をお願いします。

💊 持ってきた薬がなくなった・入院中の他院への受診

かかりつけ医で出されているお薬が切れた場合はスタッフまでお声かけください。
入院中は、原則他院への受診ができませんのであらかじめご了承ください。

👜 外出・外泊について

入院中は治療上を除き、原則として外出・外泊はできません。
外出・外泊を希望される場合は、医師の許可が必要です。スタッフにお申し出ください。

⚠️ その他

当院職員が、患者・ご家族の方から暴言・暴力、セクハラなどの迷惑行為を受けた場合、もしくは病院の規則を遵守していただけない場合は、診療のお断りや患者・ご家族の意に反して強制的にご退院していただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※シーツ交換は週1回です。汚れがひどい場合は、スタッフへお知らせください。
※病状により、部屋移動にご協力をお願いします。

各種ご案内

ご相談などについて

■ 医療相談（西館 1階 地域医療相談センター）

患者さんやご家族の方々が安心して治療が受けられるよう、医療相談窓口として、地域医療相談センターを設置しております。当センターでは病気や療養生活に関するさまざまなご相談を患者さん・ご家族と一緒に考えさせていただきます。一人で悩まずお気軽に相談室にお越しください。

■ 栄養相談

生活習慣病予防、退院後の食事相談など、管理栄養士による個別相談を行っています。ご希望の方は、スタッフまでお声かけください。



診断書について

診断書受付にてお申込みください。ご本人以外がお申込みの場合、患者さんの診察券または保険証をご提示ください。料金等の詳細は受付にお尋ねください。

お支払いについて

退院時に入退院受付でお支払いを済ませ、お帰りください。月をまたいで入院される場合は、月末（毎月）締めとし、翌月 10 日以降に入退院受付にてお支払いください。※毎月、保険証の提示をお願いします。

高額医療費について

限度額適応認定証の申請をお願いします。ご不明点がある方は入退院受付にお越しください。※マイナンバーカード提示や当院で保険情報取得に同意される場合は申請不要です。

■ お支払い方法

現金
クレジットカード
QRコード決済
電子マネー
※詳しくは入退院受付へ

お支払い・診断書の受付時間

月～土曜日 8:30 - 17:00 ※時間外・日曜・祝日はお休みとさせていただきます。

お部屋について

■ 特徴

大部屋：4人部屋。カーテンを閉じれば個室のような空間がコンセプト

個室：トイレは13,200円以上の部屋に完備。

24,200円のお部屋はトイレ・シャワー付き。テレビ視聴無料。

特室：まるでホテルのような広々としたお部屋。42インチのテレビ視聴無料。トイレ、シャワーセパレート。オーバーヘッドシャワー付。

大部屋



個室



特室



写真：13,200円（410号室）

■ 料金（室料差額）

個室 12,100円、13,200円、24,200円 特室 33,000円（大部屋は費用負担なし）

※室料は1日あたりです。（1泊の場合 [室料差額] × 2）

※病棟管理上、ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

駐車場について

入院初日、退院日のみ割引サービスがございます（2時間無料）。

その他の日は、割引サービスがございません。

サービスを受けられる方は、入退院受付に駐車券をお出しください。

※サービス対象：病院北側駐車場、新須磨病院患者様駐車場（裏表紙地図に記載）

※駐車場内での事故や盗難等の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

※料金は各駐車場に掲示しております。

せん妄について

入院による環境の変化、全身麻酔での手術の後、緊急入院による不安などの原因で意識が混乱してしまう症状です。(すべての方に見られるわけではありません)
症状は認知症と似ていますが、認知症との違いは、発症が急であること、夕方に悪化する方がおられることです。

■ 主な症状

時間・人・場所が分からなくなる
見えないものが見える(幻覚)
落ち着きがなく何度も起き上がり、転倒しやすくなる
話していることのつじつまが合わない
怒りっぽくなる
睡眠リズムが崩れる、点滴の管を抜いてしまう など



■ 予防・対策

- ・入院時、些細な事、不安なことはスタッフへ遠慮なくお尋ねください。
- ・入院時、本人の見慣れた物・安心できる物を持参ください。
→ 時計・電話・お手紙・写真・カレンダー 等
※お部屋に時計・カレンダーはございません。
- ・眠れない時は、スタッフへご相談ください。
日中は活動したり、睡眠リズムを整えましょう。
- ・痛みは我慢しないで相談してください。
- ・排便のコントロールも大事です。便秘の時は我慢せずスタッフへ相談ください。



■ 回復について

個人差があり、数時間から数日で軽快できる方と、経過が続く方がおられます。

手術前後の口腔内清掃について

手術前後に歯科医師・歯科衛生士が、口の中のチェック及び清掃を行うことで手術後の肺炎などを予防していくことができます。
当院でも、歯科口腔外科において実施しています。
必要性のご理解と受診をしていただければと思います。(別途費用がかかります。)

■ お口の中が汚いと ...

[手術前] 手術の際に麻酔をかけるためのチューブとともに、口の中のバイ菌が肺の方へ入り込む可能性がある。

[手術後] 手術後にご飯が食べれないと、食べ物による摩擦がなく、唾液が少なくなるため、バイ菌が増えやすくなる。



■ 口腔内清掃するメリット

- ・手術前に口のなかをきれいにすることでバイ菌が減少
- ・手術後に肺炎などを予防

術後の肺炎を予防し、入院日数を減らすことで体にかかる負担と経済的な負担を軽減することができます。



■ 清掃内容

歯磨き指導、歯垢・歯石除去、舌・粘膜の清掃

スキンテア（皮膚のはくり）について

■ スキンテアとは

加齢等により皮膚が弱くなることで、軽い圧迫や擦れによって皮膚が裂けたり、はがれたりする、真皮深層までの皮膚損傷(部分損傷)のことです。

■ スキンテアが特に多くみられる方

75歳以上の方、抗がん剤治療を受けられている方、透析を受けられている方

■ 予防・対策

スキンテアの予防には保湿が有効とされています。

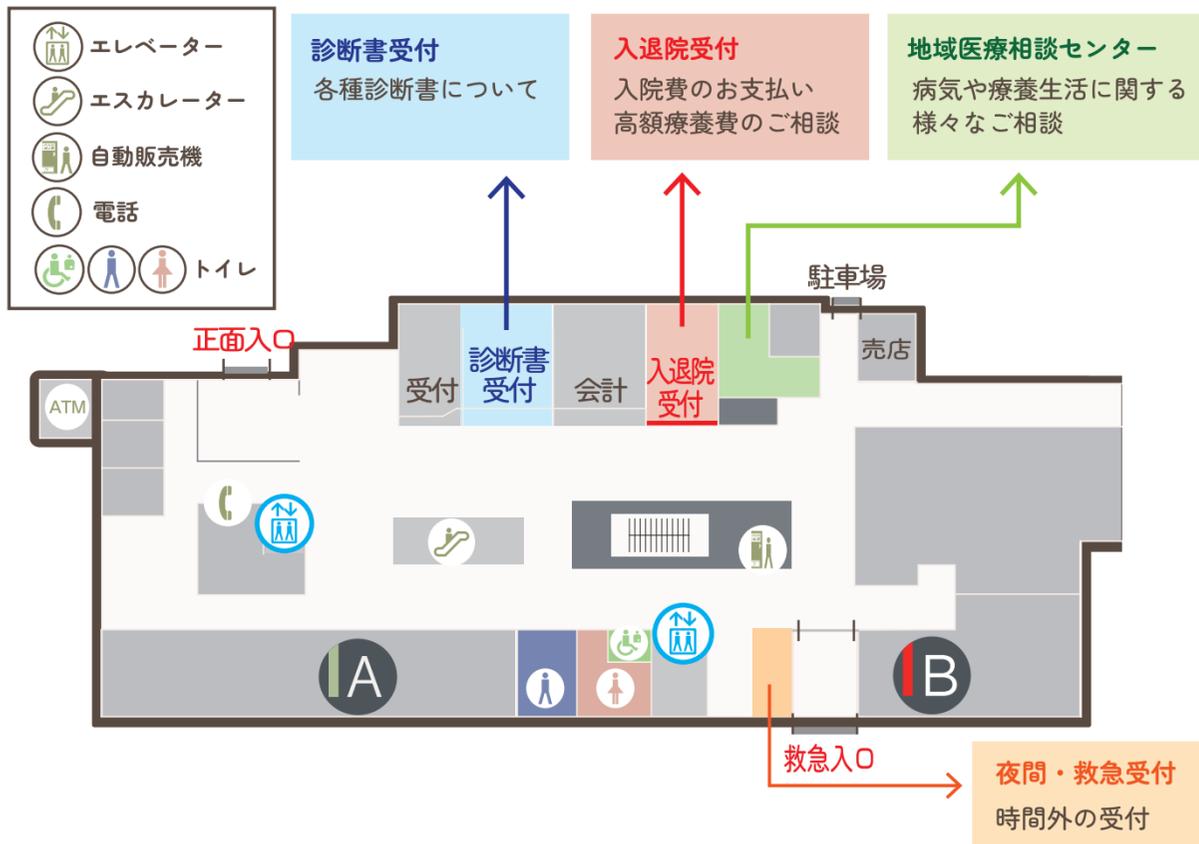
そのため、予防を目的として、ご入院時に保湿剤のご準備をお願いしております。

どのような保湿剤を使用すればいいのかご不明な方は、売店にもご用意しておりますので、お買い求めください。

※売店の場所は、P9地図をご確認ください



1階案内図



医療安全について

当院では医療安全の取り組みとして、正しく本人確認を行うために、ご本人またはご家族にお名前と生年月日をお伺いしています。ご理解・ご協力をお願いいたします。また、入院中は常時リストバンドを着用していただき、治療や検査時などのお名前確認に使用いたします。



■患者の権利

新須磨病院は、受診される患者様が次に掲げる権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. すべての患者様は、人格・意志が尊重され、人間としての尊厳を守られる権利があります。
2. すべての患者様は、平等で良質な医療及び看護を受ける権利があります。
3. すべての患者様は、自分自身に関わる検査や治療に対して、自己決定の権利を有すると同時に、情報の提供を受ける権利があります。
4. すべての患者様は、診療全ての過程で他施設の医療者の意見を求める権利があります。
5. すべての患者様は、プライバシーを尊重される権利があります。
6. すべての患者様は、診療に関する記録について、開示を求める権利があります。
7. すべての患者様は、医学研究あるいは医学教育に参加することを拒否する権利があります。
8. すべての患者様は、医療費および医療費公的援助に関する情報を受ける権利があります。

■患者の個人情報保護について

当院では、患者様に安心して治療を受けていただくため、安全な医療を提供するとともに、患者様の個人情報の取り扱いにも万全の体制で取り組んでおります。

病室入口のお名前の掲示をしない、お見舞い客などからの入院の有無などへの問い合わせに対して応じないなどのご希望がございましたら、入院時に看護師までお知らせください。

■受診される患者様に守っていただく事

1. すべての患者様は、心身の健康状態、その他必要な情報をお伝えください。
2. すべての患者様は、検査や治療などの医療行為について理解又は同意できない場合には、その旨をお知らせください。
3. すべての患者様は、病状の変化や、治療中に生じた問題についてお知らせください。
4. すべての患者様は、病院内では静粛を保ち、機器・部品は大切にお取り扱いください。
5. すべての患者様は、病院敷地内禁煙にご協力ください。
6. すべての患者様は、医療費は速やかにお支払いください。

■表紙について

須磨海岸には、「願いの椰子の木」という5本のヤシの木が植えられています。昭和62年灘区の摩耶埠頭から移植され、8年後阪神淡路大震災に被災しました。激しい揺れにも耐え抜き、その後被災者のテントを支えました。

いつの頃からか、「このヤシの木に願い事をするとうえてくれる」と、パワースポットとしても親しまれています。

みなさまの快気の願いを込めて5本のヤシの木と須磨の海を入れた表紙にしました。





新須磨病院

医療法人社団 慈恵会
新須磨病院

〒654-0048
 神戸市須磨区衣掛町3丁目1-14
 TEL : 078-735-0001



初版：2023年11月
 作成：入院パンフレット検討会
 編集：檜垣亜里彩