

知ってる？

2023.7 発行 新須磨病院  
編集：檜垣亜里彩

# お薬について

ジェネリック医薬品とそうじゃない薬ってどう違うの？  
お薬手帳はなんで持っていく必要があるの？食問っていつ？  
コーヒーやジュースで飲んでも大丈夫だよな？など  
お薬の疑問を解説！



どうやって選ぶの？

## ジェネリック医薬品

先発医薬品の特許期間が切れたあと、すでに有効性や安全性が確認されている有効成分や製法を用いて新たに作られたお薬。開発期間やコストが大幅に削減されるため、先発医薬品と比べて5割程安価。

新しく開発・発売されたお薬。  
研究開発に長い年月と数百億～数千億円の莫大な費用がかかっている。この研究費用がコストとしてお薬の価格にも反映されている。新薬開発したメーカーには特許期間が与えられ、その間は独占販売することができる。

## 先発医薬品

調剤薬局で、それぞれの特徴や価格の説明を受けられます。  
説明を聞いて患者さん自身がどちらにするか選ぶことができます。



※後発医薬品が無い場合や、治療方針によりジェネリック医薬品が選択できない場合があります。  
※生活保護法により、生活保護を受給されている方はジェネリック医薬品の使用が原則となっています。

お薬をジュースやコーヒーで飲んでもいい？

**A** 水や白湯以外のもので飲むと、お薬の成分と飲み物の成分が反応し、副作用が起こったり、効果に影響がでることがあります。お薬は水または白湯で飲むようにしましょう。

1回分のみ忘れた！  
今すぐ飲む？次の時に2回分飲んだ方がいい？

**A** お薬によっては決められた用法で飲まないとお薬の効果がきちんとでなかったり、副作用がでてしまうことがあります。飲み忘れに気づいたときにすぐに飲んでいいお薬もあれば、今回はスキップして次に飲む時間から、決められた用法用量で飲まないといけないお薬もあったり、お薬によって対応が異なります。困ったときは、お薬をもらった薬局の薬剤師さんに相談しましょう！

# お薬

## Q & A



薬の種類が多くて間違えそう ....

**A** 複数種類を飲まれている方は一包化といって、1回分の錠剤を全て一袋にまとめることができます。

ご希望の方は、医師または調剤薬局へ相談してみてください。

食間に飲むように言われたけどご飯中に飲むの？

**A** 食間は、食事中ではなく、食事と食事の間に飲むお薬です。ご飯を食べてから2～3時間後に飲みましょう。

家の近くの調剤薬局で受け取りたい！

**A** お好きな調剤薬局でお薬を受け取ることができます。受け取りたい調剤薬局に処方箋をお出してください。

お薬を飲んでからかゆくなって  
ブツブツができた！！これって副作用？

**A** お薬を飲んだあとに、異変が起こった場合はお薬を飲むのを中止し、すぐに医師または処方箋を出した調剤薬局へ相談してください。

お薬によって副作用は様々であり、またどのような症状がでるかは個人差があります。いつもと違うと思ったら我慢せず相談しましょう。

お薬手帳持っていないとダメなの？

**A** お薬手帳によって、医療機関や調剤薬局は患者さんがどんな薬を飲んでいるか、今から処方する薬との飲み合わせは大丈夫か等を確認しています。大事なものなので受診や入院、お薬を受け取る際は持っていきましょう。